

2. 民國114年糧食平衡表

人口數：23,349,676人 單位：千公噸							
產 品 別	國內生產量 Domestic production	國 際 貿 易 Foreign trade		存貨變動量 Change in stock	國內供給量 Domestic supply	國	
		進口量 Import	出口量 Export			飼 料 用 Feed	
1. 穀 類	1,439.6	6,268.9	272.1	8.5	7,283.4	4,657.4	
(1) 米	1,245.3	151.9	150.9	-58.8	1,160.5	3.7	
(2) 小 麥	3.4	1,359.5	68.2	41.3	1,253.5	35.1	
(3) 小 麥	185.9	4,469.8	0.5	26.0	4,629.2	4,448.4	
(4) 高粱	3.2	47.2	-	-	50.4	24.7	
(5) 其他	1.8	240.5	52.5	-	189.7	145.5	
2. 薯 類	312.3	1,521.8	176.0	6.8	1,650.2	12.1	
(1) 甘 藷	232.3	2.3	0.4	-	234.1	11.7	
(2) 樹 薯	0.8	1,244.3	152.4	22.6	1,070.2	0.4	
(3) 馬 鈴 薯	66.8	265.2	1.9	-15.8	345.9	-	
(4) 其他	12.4	10.1	21.3	-	-	-	
3. 糖 及 蜂 蜜	49.2	661.8	37.1	-	-	-	
(1) 糖	37.0	657.9	34.8	-	-	-	
(2) 蜂 蜜	12.2	4.0	2.3	-	13.8	-	
4. 子仁及油籽類	57.6	2,922.1	12.8	11.0	2,955.9	381.1	
(1) 大 豆	5.2	2,745.4	6.8	11.0	2,732.8	381.1	
(2) 花 生	45.2	15.0	0.2	-	60.0	-	
(3) 芝 麻	1.3	39.3	0.7	-	39.9	-	
(4) 其他	5.9	122.5	5.1	-	123.2	-	
5. 蔬 菜 類	2,322.5	566.5	67.1	-	2,822.0	-	
(1) 葉 菜 類	1,012.5	150.1	12.8	-	1,149.9	-	
(2) 根 菜 類	156.3	57.3	5.4	-	208.2	-	
(3) 莖 菜 類	556.6	120.0	4.8	-	671.9	-	
(4) 花 果 菜 類	562.2	216.2	43.1	-	735.3	-	
(5) 菇 類	34.9	22.8	1.0	-	56.7	-	
6. 果 品 類	2,145.2	725.8	94.8	-	2,776.2	-	
(1) 香 蕉	286.1	0.1	0.5	-	285.7	-	
(2) 鳳 梨	343.8	22.6	17.9	-	348.6	-	
(3) 柑 桔 類	380.1	130.0	9.7	-	500.4	-	
(4) 瓜 果 類	172.0	3.8	0.2	-	175.6	-	
(5) 其他	963.1	569.3	66.5	-	1,465.9	-	
7. 肉 類	1,621.5	648.6	4.8	7.8	2,257.5	-	
(1) 豬 肉	769.6	167.1	3.4	7.8	925.4	-	
(2) 牛 肉	7.8	188.4	0.6	-	195.7	-	
(3) 羊 肉	1.2	24.9	0.0	-	26.1	-	
(4) 家 禽 肉	843.0	266.2	0.8	-	1,108.4	-	
(5) 其他	-	2.0	-	-	2.0	-	
8. 蛋 類	601.3	1.1	1.2	-0.8	602.0	-	
9. 水 產 類	895.1	493.3	523.6	-9.0	873.8	-	
(1) 魚 類	730.3	266.8	474.0	-9.0	532.1	-	
(2) 蝦 蟹 類	22.2	96.8	2.4	-	116.6	-	
(3) 頭 足 類	69.4	39.9	43.7	-	65.6	-	
(4) 貝 介 類	67.3	70.2	2.0	-	135.6	-	
(5) 其 他	2.4	10.9	0.8	-	12.5	-	
(6) 乾 漬	3.6	8.6	0.7	-	11.4	-	
10. 乳 品 類	476.2	246.5	3.0	-	719.8	-	
(1) 鮮 奶	476.2	54.2	0.1	-	530.3	-	
(2) 奶 粉	-	68.0	2.0	-	66.0	-	
(3) 其他	-	124.2	0.9	-	123.4	-	
11. 油 脂 類	404.3	371.6	17.4	4.5	754.0	17.2	
(1) 植 物 油 脂	370.9	316.0	14.6	4.5	667.8	-	
a.大豆油	348.8	0.2	6.8	4.5	337.7	-	
b.花生油	6.3	-	0.6	-	5.7	-	
c.芝麻油	12.8	4.2	4.8	-	12.1	-	
d.其他	3.0	311.7	2.3	-	312.4	-	
(2) 動 物 油 脂	33.4	55.6	2.9	-	86.1	17.2	
a.豬 油	33.4	2.5	0.2	-	35.8	10.0	
b.奶 油	-	27.3	0.0	-	27.2	-	
c.其他	-	25.8	2.7	-	23.1	7.1	
合 計							
12. 酒 類(參考)	3,768.1	3,385.6	-	-	7,013.9	-	
合 計(含酒類)							

註：本年報資料自112年版起，編算範圍由臺灣地區擴大為臺閩地區，蛋類國內生產量折算基準亦由「雞蛋每公斤18個、鴨蛋每公斤16個」修正為「雞蛋每類60公克、鴨蛋每類75公克、其他蛋類每類10公克」，相關資料均回溯修正至98年。

資料來源：農業部統計處。

2. Food Balance Sheet, 2025

Population：23,349,676 persons Units：1,000 metric tons						
內 供 給 量 分 配 Disposal of domestic supply						Category
種 用 Seed	加 工 用 Manufacture	損 耗 量 Waste	糧 食 毛 供 給 量 Food (gross)	食 用 率 Extraction rate (%)	純 糧 食 供 給 量 Food (net)	
14.6	162.9	40.5	2,408.0	81.7	1,967.8	1. Cereals
14.2	21.9	12.7	1,108.1	88.0	975.1	(1) Rice
0.2	61.0	23.1	1,134.1	73.5	833.6	(2) Wheat
0.2	23.7	4.3	152.5	-	152.5	(3) Corn
0.0	25.7	-	-	85.0	-	(4) Sorghum
0.0	30.6	0.4	13.3	50.0	6.6	(5) Others
3.1	0.3	107.8	1,526.9	45.4	693.8	2. Starchy roots
0.3	-	20.0	202.1	-	202.1	(1) Sweet Potatos
-	0.3	53.5	1,015.9	18.0	182.9	(2) Cassava
2.8	-	34.3	308.8	-	308.8	(3) Potatoes
-	-	-	-	25.0	-	(4) Others
-	1.9	-	602.8	-	602.8	3. Sugars & honey
-	1.9	-	589.0	-	589.0	(1) Sugars
-	-	-	13.8	-	13.8	(2) Honey
4.5	2,106.3	25.4	438.7	98.1	430.4	4. Pulses and oilseeds
1.4	2,051.6	20.4	278.3	-	278.3	(1) Soybeans
3.1	22.8	1.0	33.1	75.0	24.8	(2) Peanuts
0.0	31.9	0.2	7.7	-	7.7	(3) Sesame
0.0	-	3.7	119.5	-	119.5	(4) Others
5.3	-	281.7	2,535.0	-	2,535.0	5. Vegetables
-	-	115.0	1,034.9	-	1,034.9	(1) Green leafy
-	-	20.8	187.4	-	187.4	(2) Roots
5.3	-	66.7	599.9	-	599.9	(3) Bulbs & tubers
-	-	73.5	661.8	-	661.8	(4) Flowers & fruits
-	-	5.7	51.0	-	51.0	(5) Mushrooms
-	0.1	277.6	2,498.4	-	2,498.4	6. Fruits
-	-	28.6	257.1	-	257.1	(1) Bananas
-	-	34.9	313.7	-	313.7	(2) Pineapples
-	-	50.0	450.4	-	450.4	(3) Citrus
-	-	17.6	158.0	-	158.0	(4) Melons
-	0.1	146.6	1,319.2	-	1,319.2	(5) Others
-	74.2	45.2	2,138.2	-	2,138.2	7. Meat
-	74.2	18.5	832.7	-	832.7	(1) Pork
-	-	3.9	191.7	-	191.7	(2) Beef
-	-	0.5	25.6	-	25.6	(3) Mutton
-	-	22.2	1,086.2	-	1,086.2	(4) Poultry
-	-	0.0	2.0	-	2.0	(5) Others
-	-	12.0	590.0	-	590.0	8. Eggs
-	8.9	43.2	821.7	-	821.7	9. Fish & sea food
-	7.6	26.2	498.3	-	498.3	(1) Fish
-	0.2	5.8	110.6	-	110.6	(2) Shrimps & crabs
-	0.7	3.2	61.7	-	61.7	(3) Cephaopodas
-	-	6.8	128.8	-	128.8	(4) Shell fish
-	0.4	0.6	11.5	-	11.5	(5) Others
-	-	0.6	10.8	-	10.8	(6) Dried (salted)
-	-	5.3	714.4	-	714.4	10. Milk
-	-	5.3	525.0	-	525.0	(1) Fresh
-	-	-	66.0	-	66.0	(2) Powdered
-	-	-	123.4	-	123.4	(3) Others
-	184.5	1.7	550.7	-	550.7	11. Oils and fats
-	177.8	1.5	488.5	-	488.5	(1) Vegetable
-	-	1.0	336.6	-	336.6	a. Soybean
-	-	0.0	5.7	-	5.7	b. Peanut
-	-	0.0	12.1	-	12.1	c. Sesame
-	177.8	0.4	134.1	-	134.1	d. Others
-	6.7	0.2	62.1	-	62.1	(2) Animal
-	6.7	0.1	19.0	-	19.0	a. Lard
-	-	0.1	27.1	-	27.1	b. Butter
-	-	0.0	15.9	-	15.9	c. Others
						Grand total (1~11)
-	-	-	7,013.9	-	7,013.9	12. Wine & beer(reference)
						Grand total (1~12)

Note：From 2023 Yearbook, the scope of domestic production has expanded from the Taiwan area to the Taiwan-Fukien area.

The calculation standards for domestic egg production have also been revised from “18 chicken eggs per kilogram and 16 duck eggs per kilogram” to “60 grams per chicken egg, 75 grams per duck egg, and 10 grams per other types of eggs.”

Relevant data has been retrospectively corrected from 2009.

Source：Department of Statistics, MOA.

2. 民國114年糧食平衡表(續)

人口數：23,349,676人								
產 品 別	每人純糧食供給量 Per capita food supply		每 人 每 日 營 養 供 給 量					
	每 年 Per year (kg)	每 日 Per day (gm)	熱 量 Energy (kcal)	蛋白質 Protein (gm)	脂 肪 Fat (gm)	碳水化合物 Carbohydrate (gm)	鈣 Calcium (mg)	
1. 穀 類	84.28	230.90	790.57	19.05	2.19	169.35	17.99	
(1) 米	41.76	114.41	404.97	8.05	0.80	89.04	5.85	
(2) 小麥	35.70	97.81	354.14	10.59	1.20	73.47	11.49	
(3) 玉米	6.53	17.89	28.56	0.33	0.17	6.28	0.52	
(4) 高粱	-	-	-	-	-	-	-	
(5) 其他	0.28	0.78	2.90	0.08	0.03	0.56	0.13	
2. 薯 類	29.71	81.41	126.97	1.14	0.15	29.44	15.10	
(1) 甘藷	8.66	23.72	24.22	0.28	0.04	5.54	7.03	
(2) 樹薯	7.83	21.46	77.60	0.02	0.04	18.74	6.86	
(3) 馬鈴薯	13.23	36.23	25.15	0.84	0.07	5.16	1.21	
(4) 其他	-	-	-	-	-	-	-	
3. 糖及蜂蜜	25.82	70.73	260.87	0.01	0.00	67.41	10.26	
(1) 糖	25.22	69.11	255.80	0.01	-	66.10	10.26	
(2) 蜂蜜	0.59	1.63	5.07	0.00	0.00	1.31	-	
4. 子仁及油籽類	18.43	50.50	166.80	12.56	8.54	11.58	102.72	
(1) 大豆	11.92	32.66	92.43	8.65	4.03	5.94	81.41	
(2) 花生	1.06	2.91	14.74	0.84	1.12	0.60	1.05	
(3) 芝麻	0.33	0.91	5.22	0.20	0.47	0.15	6.44	
(4) 其他	5.12	14.02	54.42	2.88	2.93	4.90	13.82	
5. 蔬菜類	108.57	297.44	81.57	4.74	0.59	15.95	125.07	
(1) 葉菜類	44.32	121.43	20.81	1.56	0.20	3.85	76.63	
(2) 根菜類	8.03	21.99	5.94	0.18	0.03	1.33	4.96	
(3) 莖菜類	25.69	70.39	23.80	1.04	0.14	4.96	20.29	
(4) 花果菜類	28.34	77.65	28.90	1.80	0.20	5.40	22.86	
(5) 菇類	2.18	5.98	2.11	0.16	0.02	0.40	0.32	
6. 果品類	107.00	293.15	109.96	1.69	0.50	27.80	24.93	
(1) 香蕉	11.01	30.17	16.59	0.28	0.01	4.31	0.94	
(2) 鳳梨	13.43	36.81	11.24	0.16	0.03	2.90	2.23	
(3) 柑桔	19.29	52.84	14.10	0.27	0.11	3.41	8.84	
(4) 瓜果類	6.77	18.54	3.64	0.09	0.01	0.90	0.95	
(5) 其他	56.50	154.79	64.39	0.89	0.34	16.27	11.98	
7. 肉類	91.57	250.89	442.54	31.17	34.31	0.44	7.89	
(1) 豬肉	35.66	97.70	173.35	12.89	13.11	0.14	5.14	
(2) 牛肉	8.21	22.50	50.84	3.57	3.95	0.27	1.60	
(3) 羊肉	1.10	3.00	4.61	0.59	0.23	0.01	0.18	
(4) 家禽肉	46.52	127.45	213.53	14.09	17.00	0.02	0.96	
(5) 其他	0.08	0.23	0.21	0.03	0.01	0.00	0.01	
8. 蛋類	25.27	69.22	83.27	7.65	5.54	0.94	32.70	
9. 水產類	35.19	96.42	65.12	9.13	2.74	0.85	24.19	
(1) 魚類	21.34	58.47	46.69	5.81	2.43	0.12	6.38	
(2) 蝦蟹類	4.74	12.97	6.46	1.30	0.10	0.07	3.99	
(3) 頭足類	2.64	7.24	3.83	0.71	0.09	0.05	0.77	
(4) 貝介類	5.52	15.11	4.82	0.99	0.07	0.22	4.36	
(5) 其他	0.49	1.35	0.29	0.02	0.00	0.05	1.13	
(6) 漬	0.46	1.27	3.02	0.30	0.06	0.34	7.56	
10. 乳品類	30.60	83.83	114.44	6.41	5.30	10.47	218.83	
(1) 鮮奶粉	22.49	61.61	38.93	1.92	2.21	2.93	64.13	
(2) 奶粉	2.83	7.75	33.51	2.43	1.13	3.42	89.83	
(3) 其他	5.28	14.47	42.00	2.07	1.96	4.12	64.86	
11. 油脂類	23.58	64.61	566.70	0.02	64.02	0.03	1.42	
(1) 植物油	20.92	57.32	506.55	0.00	57.30	0.00	0.75	
a.大豆油	14.42	39.50	349.14	-	39.50	-	-	
b.花生油	0.24	0.67	5.88	-	0.67	-	-	
c.芝麻油	0.52	1.42	12.53	0.00	1.42	0.00	-	
d.其他	5.74	15.74	139.01	0.00	15.72	0.00	0.75	
(2) 動物油	2.66	7.29	60.14	0.02	6.72	0.03	0.67	
a.豬油	0.82	2.23	19.87	-	2.23	-	-	
b.奶油	1.16	3.18	23.35	0.02	2.63	0.03	0.61	
c.其他	0.68	1.87	16.92	0.00	1.86	0.00	0.06	
合計			2,808.80	93.57*	123.88	334.27	581.09	
12. 酒類(參考)	30.04	82.30	64.45	*含植物性蛋白質 39.20公克及動物性蛋白質				
合計(含酒類)			2,873.25	Including vegetable protein		39.20	grams	

2. Food Balance Sheet, 2025 (Cont'd)

Per capita daily nutrients supply							Category	
磷 Phosphorus (mg)	鐵 Iron (mg)	維生素A Vitamin A (i.u.)	維生素B1 Thiamine (mg)	維生素B2 Riboflavin (mg)	菸鹼酸 Niacin (mg)	維生素C Ascorbic acid (mg)		
179.09	1.60	14.50	0.24	0.07	2.38	5.87	1. Cereals	
92.45	0.44	4.97	0.09	0.02	1.25	-	(1)	Rice
75.65	1.07	-	0.13	0.05	0.98	4.95	(2)	Wheat
9.37	0.07	9.53	0.01	0.01	0.13	0.90	(3)	Corn
-	-	-	-	-	-	-	(4)	Sorghum
1.63	0.02	0.01	0.00	0.00	0.03	0.02	(5)	Others
23.23	0.37	735.99	0.04	0.02	0.58	15.07	2. Starchy roots	
9.46	0.13	735.99	0.02	0.01	0.11	4.79	(1)	Sweet Potatos
1.45	0.06	-	0.00	-	0.01	0.64	(2)	Cassava
12.33	0.18	-	0.03	0.01	0.47	9.64	(3)	Potatoes
-	-	-	-	-	-	-	(4)	Others
0.52	-	-	-	0.02	0.00	0.14	3. Sugars & honey	
0.52	-	-	-	0.02	0.00	0.10	(1)	Sugars
-	-	-	-	0.00	-	0.04	(2)	Honey
197.70	2.87	16.59	0.21	0.08	0.74	0.44	4. Pulses and oilseeds	
115.05	1.92	1.53	0.10	0.05	0.30	-	(1)	Soybeans
15.20	0.10	0.09	0.04	0.00	0.10	0.04	(2)	Peanuts
5.76	0.13	-	0.01	0.00	0.05	0.01	(3)	Sesame
61.68	0.72	14.97	0.07	0.03	0.29	0.40	(4)	Others
109.30	2.57	4,258.34	0.14	0.14	1.37	53.87	5. Vegetables	
36.55	1.20	1,808.31	0.04	0.06	0.42	29.45	(1)	Green leafy
4.96	0.05	1,442.63	0.01	0.00	0.04	1.93	(2)	Roots
28.30	0.47	167.95	0.03	0.02	0.21	5.44	(3)	Bulbs & tubers
34.64	0.80	839.42	0.06	0.04	0.44	17.04	(4)	Flowers & fruits
4.86	0.05	0.03	0.01	0.02	0.25	0.01	(5)	Mushrooms
35.80	0.56	417.18	0.09	0.08	0.68	69.67	6. Fruits	
4.56	0.08	0.65	0.01	0.01	0.05	2.08	(1)	Bananas
2.29	0.07	6.26	0.02	0.01	0.04	2.57	(2)	Pineapples
6.97	0.07	63.72	0.02	0.01	0.08	14.41	(3)	Citrus
1.39	0.03	39.58	0.00	0.00	0.03	1.04	(4)	Melons
20.58	0.31	306.98	0.04	0.05	0.47	49.56	(5)	Others
223.42	1.83	369.78	0.52	0.28	7.34	13.18	7. Meat	
116.93	0.80	107.86	0.39	0.14	2.61	1.05	(1)	Pork
33.97	0.52	9.51	0.01	0.03	0.64	0.19	(2)	Beef
4.35	0.05	1.05	0.00	0.01	0.13	0.01	(3)	Mutton
67.79	0.46	251.33	0.11	0.10	3.95	11.92	(4)	Poultry
0.38	0.00	0.03	0.00	0.00	0.01	0.00	(5)	Others
114.14	1.19	350.67	0.06	0.29	0.06	0.35	8. Eggs	
115.11	1.03	119.28	0.02	0.10	1.85	0.45	9. Fish & sea food	
66.45	0.23	50.84	0.02	0.04	1.50	0.28	(1)	Fish
15.38	0.11	0.88	0.00	0.01	0.16	0.06	(2)	Shrimps & crabs
6.19	0.05	17.50	0.00	0.01	0.04	0.01	(3)	Cephaopodas
23.10	0.44	3.12	0.00	0.04	0.10	0.09	(4)	Shell fish
0.19	0.01	3.09	0.00	0.00	0.00	0.00	(5)	Others
3.80	0.19	43.86	0.00	0.01	0.04	0.00	(6)	Dried (salted)
172.38	0.23	250.43	0.06	0.41	0.31	1.43	10. Milk	
50.95	0.05	88.29	0.03	0.10	0.12	0.23	(1)	Fresh
66.96	0.02	87.33	0.02	0.23	0.07	1.11	(2)	Powdered
54.48	0.16	74.81	0.01	0.08	0.11	0.09	(3)	Others
1.46	0.02	117.27	0.00	0.00	0.03	-	11. Oils and fats	
0.68	-	6.51	-	-	-	-	(1)	Vegetable
-	-	-	-	-	-	-	a.	Soybean
-	-	0.26	-	-	-	-	b.	Peanut
-	-	-	-	-	-	-	c.	Sesame
0.68	-	6.26	-	-	-	-	d.	Others
0.77	0.02	110.75	0.00	0.00	0.03	-	(2)	Animal
-	-	7.67	-	-	-	-	a.	Lard
0.72	0.01	95.78	0.00	0.00	0.03	-	b.	Butter
0.05	0.00	7.30	0.00	-	0.00	-	c.	Others
1,172.16	12.27	6,650.03	1.38	1.51	15.34	160.46	Grand total (1~11)	
54.37公克							12. Wine & beer(reference)	
and animal	protein	54.37	grams	Grand total (1~12)				