

31. 每人每日營養可供攝取量

Per Capita Daily Nutrient Availability

年 別	Year	熱 量 (大卡) Energy (Kcal.)	蛋 白 質 (公克) Protein (Gm.)			脂 肪 (公克) Fat (Gm.)
			合 計 Total	動 物 性 Animal Protein	植 物 性 Vegetable Protein	
民國 70	1981	2 671	76.43	32.33	44.10	85.53
75	1986	2 724	84.15	37.87	46.28	92.32
80	1991	2 925	91.56	43.81	47.75	114.32
85	1996	3 047	98.25	48.72	49.53	126.62
90	2001	2 867	92.00	47.88	44.12	116.98
94	2005	2 941	91.57	44.78	46.80	126.55
95	2006	2 730	80.66	44.92	35.73	114.15
96	2007	2 749	82.64	46.46	36.18	114.84
97	2008	2 559	76.34	43.56	32.78	103.83
98	2009	2 649	77.68	43.19	34.49	107.46
99	2010	2 659	78.42	44.74	33.69	110.75
100	2011	2 659	80.97	46.24	34.74	107.83
101	2012	2 725	81.06	45.77	35.30	111.68
102	2013	2 644	79.34	44.42	34.91	104.22
103	2014	2 759	81.28	45.95	35.33	113.90
104	2015	2 815	85.39	45.60	39.79	115.83
105	2016	2 776	83.95	43.39	40.56	114.53
106	2017	2 847	86.12	44.12	42.00	117.57
107	2018	2 882	88.45	47.08	41.37	121.17
108	2019	2 836	87.41	46.66	40.75	119.28
109	2020	2 879	90.53	49.13	41.40	120.47
110	2021	2 853	90.18	48.69	41.49	118.95
111	2022	2 854	91.49	50.65	40.84	118.95
112 r	2023 r	2 807	90.10	50.94	39.15	116.89
113	2024	2 817	90.57	51.55	39.01	117.26

資料來源：農業部統計處。

Source：Department of Statistics, MOA.