

提要分析

糧食平衡表係為呈現特定期間一國糧食供給概況，透過三個面向提供相關資訊，包括：

- 國內糧食生產、進口與存貨變動情形。
- 國內糧食利用概況如飼料用、種用、生產損耗、出口及其他使用等。
- 透過不同形式（如熱量、蛋白質、脂肪等）呈現平均每人糧食供給概況。

藉以觀察國家糧食供給變化趨勢、糧食自給或進口依存情形等。為增進各界對我國糧食供給概況之瞭解，爰依本部 114 年糧食供需統計彙編結果，歸納各類糧食短期及長期變動趨勢如次：

一、114 年肉類及果品類平均每人每年純糧食供給量較 113 年分別增 5.1 及 2.7 公斤，穀類減 2.5 公斤

114 年平均每人每年純糧食供給量以蔬菜類及果品類分別為 108.6 及 107.0 公斤最高，其次為肉類 91.6 公斤(續創新高)、穀類 84.3 公斤及乳品類（還原折算為鮮乳）50.4 公斤。與上(113)年相較，各類別之每人每年純糧食供給量多呈增加，其中毛豬因在養頭數呈下降趨勢，復因 114 年 10 月爆發首例非洲豬瘟疫情，實施全國禁運禁宰措施，致國產量減少，惟進口量達歷年新高，有效彌補國內市場缺口；此外，國內雞肉消費需求暢旺，產量與進口量皆較上年增加 3.8 萬公噸，致肉類每人每年供給量增 5.1 公斤(+5.9%)。果品類因柳橙、葡萄、棗、櫻桃及鳳梨進口量增加，致每人每年供給量增 2.7 公斤(+2.6%)。

每 人 每 年 純 糧 食 供 給 量

類別 年別		穀類			薯類	糖及 蜂蜜	子仁及油 籽類	蔬菜類	果品類	肉類	蛋類	水產類	乳品類	油脂類
		白米	麵粉											
94年		92.3	48.6	38.7	21.7	26.3	27.3	104.3	123.3	77.1	16.8	29.7	47.4	26.3
104年		86.7	45.7	37.2	28.8	27.8	19.0	102.6	121.6	78.2	18.8	28.7	46.7	23.4
110年		89.3	43.0	38.8	29.1	25.4	20.2	106.8	116.1	84.0	22.2	27.5	48.2	23.0
111年		87.5	43.0	38.3	30.1	25.3	19.5	105.9	115.2	87.6	22.4	31.0	48.4	22.5
112年		84.1	42.1	36.2	26.9	26.3	18.6	104.8	115.7	87.2	22.0	31.6	50.9	21.9
113年		86.8	42.4	37.0	28.2	26.3	17.8	108.8	104.3	86.5	23.8	33.5	49.0	22.2
114年		84.3	41.8	35.7	29.7	25.8	18.4	108.6	107.0	91.6	25.3	35.2	50.4	23.6
較113年 增減	實數	-2.5	-0.6	-1.3	1.5	-0.5	0.6	-0.2	2.7	5.1	1.5	1.7	1.4	1.4
	百分比	-2.9	-1.5	-3.5	5.2	-1.8	3.3	-0.2	2.6	5.9	6.3	4.9	2.9	6.2
較94年 增減	實數	-8.0	-6.8	-3.0	8.0	-0.5	-8.9	4.3	-16.3	14.5	8.5	5.5	3.0	-2.7
	百分比	-8.7	-14.1	-7.8	37.1	-1.7	-32.6	4.1	-13.2	18.7	50.2	18.4	6.4	-10.2

註：1.純糧食供給量=[國內供給量-(飼料用量+種子用量+加工用量+損耗量)]×食用率。

2.乳品類之奶粉已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶=1：8。

若與 20 年前相比，由於人口結構及國人飲食習慣變遷、極端氣候、國際貿易、新漁業管理制度及農業政策發展等多重因素影響，各類別純糧食供給量互有消長，其中穀類、糖及蜂蜜、子仁及油籽類、果品類及油脂類減少，薯類、蔬菜類、肉類、蛋類、水產類及乳品類增加，114 年白米平均每人每年供給量 41.8 公斤，為歷年最低。

二、114 年平均每人每日食物可供熱量為 2,808.8 大卡，主要來自穀類、油脂類及肉類

114 年平均每人每日可由食物中取得熱量為 2,808.8 大卡，主要來自穀類(占 28.1%)、油脂類(20.2%)及肉類(15.8%)，餘約 3 成 6 熱量由其他 8 大類糧食提供。食物供給熱量較上年增 56.9 大卡(+2.1%)，主係油脂類及肉類供給充足，供給熱量分別增加 34.8 大卡 (+6.5%)、25.9 大卡(+6.2%)，惟穀類供給熱量減少 19.5 大卡(-2.4%)，抵銷部分增幅。

與 94 年相較，每人每日食物熱量供給減少 82.5 大卡(-2.9%)，各大類中，以穀類、子仁及油籽類各減少 83.1 大卡(-9.5%)、71.1 大卡(-29.9%)最多；穀類長期以來居國人食物熱量最主要供應來源，惟受國人飲食西化與攝食便利性影響，肉類、乳品類熱量供應增幅顯著，114 年肉類及乳品類每人每日熱量供給別為 442.5 及 114.4 大卡，皆為歷年最高。

每人每日熱量供給量

類別 年別		穀類				薯類	糖及 蜂蜜	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉類	蛋類	水產類	乳品類	油脂類
		總計	白米	麵粉											
94年		2,891.3	873.7	465.5	382.0	107.3	266.1	237.9	76.8	120.6	370.2	58.7	67.0	80.1	632.8
(結構比：%)		(100.0)	(30.2)	(16.1)	(13.2)	(3.7)	(9.2)	(8.2)	(2.7)	(4.2)	(12.8)	(2.0)	(2.3)	(2.8)	(21.9)
104年		2,749.6	822.4	437.4	366.5	131.2	281.0	173.3	72.8	120.6	379.1	65.6	56.7	85.6	561.3
(結構比：%)		(100.0)	(29.9)	(15.9)	(13.3)	(4.8)	(10.2)	(6.3)	(2.6)	(4.4)	(13.8)	(2.4)	(2.1)	(3.1)	(20.4)
110年		2,788.6	838.7	417.3	384.8	119.5	256.5	182.2	79.2	119.1	405.0	73.3	53.8	109.0	552.2
111年		2,789.2	826.9	416.8	379.6	128.3	256.2	175.4	79.1	118.1	422.4	74.0	58.2	109.3	541.5
112年		2,742.3	794.6	408.1	359.2	122.0	266.3	166.8	78.3	119.0	421.3	72.8	62.5	112.2	526.5
113年		2,751.9	810.1	410.2	365.8	121.6	265.8	162.0	81.3	106.3	416.6	78.3	65.3	112.7	531.9
114年		2,808.8	790.6	405.0	354.1	127.0	260.9	166.8	81.6	110.0	442.5	83.3	65.1	114.4	566.7
(結構比：%)		(100.0)	(28.1)	(14.4)	(12.6)	(4.5)	(9.3)	(5.9)	(2.9)	(3.9)	(15.8)	(3.0)	(2.3)	(4.1)	(20.2)
與113年 比較	實數	56.9	-19.5	-5.2	-11.7	5.4	-4.9	4.8	0.3	3.7	25.9	5.0	-0.2	1.7	34.8
	百分比	2.1	-2.4	-1.3	-3.2	4.4	-1.8	2.9	0.3	3.5	6.2	6.4	-0.3	1.6	6.5
與94年 比較	實數	-82.5	-83.1	-60.5	-27.9	19.7	-5.2	-71.1	4.8	-10.6	72.3	24.6	-1.9	34.3	-66.1
	百分比	-2.9	-9.5	-13.0	-7.3	18.4	-2.0	-29.9	6.2	-8.8	19.5	41.9	-2.9	42.8	-10.4
	百分點	-	-2.1	-1.7	-0.6	0.8	0.1	-2.3	0.2	-0.3	3.0	1.0	0.0	1.3	-1.7

三、114 年糧食生產總指數為 94.1，較上年減少 1.0%

以民國 110 年為基期，114 年我國糧食生產總指數為 94.1，較上年減少 1.0%，其中蜂蜜因 114 年荔枝及龍眼整體開花率與花況較上年改善，生產指數年增 1.8 倍；惟正鰹、魷魚、芒果、鳳梨、極柑、柳橙及棗生產量減少，致水產類、果品類生產指數分別年減 6.9%、4.6%，抵銷部分增幅。

近 20 年間國內糧食總產出平均每年減少 0.8%，其中水產類由於全球漁業資源受氣候變遷與配額管制影響，生產指數年平均變動率減少 2.9%；惟蛋類生產指數年平均變動率增 2.1%，抵銷部分減幅。

糧食生產指數

民國 110 年=100											
類別 年別	總指數	穀類	薯類	糖及 蜂蜜	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉類	蛋類	水產類	乳品類
94年	109.6	93.9	90.9	81.7	93.2	103.8	99.2	98.9	73.5	171.4	70.4
104年	100.2	100.8	105.3	85.7	120.1	102.5	106.2	91.5	85.0	113.9	84.8
110年	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
111年	96.8	101.9	103.1	73.3	94.0	99.1	91.6	99.4	99.0	92.4	102.8
112年	95.0	93.9	95.1	84.7	84.2	93.9	94.3	95.7	96.3	95.2	104.7
113年	95.1	100.0	104.0	31.3	76.5	95.1	82.3	98.0	106.7	102.2	100.3
114年	94.1	102.3	108.4	88.4	78.9	94.4	78.5	97.7	112.1	95.2	103.2
114年變動率(%)	-1.0	2.4	4.2	182.3	3.2	-0.7	-4.6	-0.3	5.0	-6.9	2.9
94至114年平均 變動率(%)	-0.8	0.4	0.9	0.4	-0.8	-0.5	-1.2	-0.1	2.1	-2.9	1.9

四、114 年各類糧食生產出口比率以水產類 58.9%最高

糧食生產出口比率係指國內生產之糧食中輸出國外之比率，據以瞭解國內糧食生產之充裕度及國際競爭力，惟為簡化計算，出口量與產量未經加權。

114 年各類糧食生產出口比率以水產類 58.9%最高。近年來，政府致力提升農產品品質，積極拓展外銷市場，與 94 年比較，各類糧食生產出口比率多呈增加，其中水產類因海洋資源縮減，國內產量減少，惟出口量減幅相對較小，致出口比率反而提高 4.3 個百分點；穀類因政府積極拓展外銷市場，近年外銷大幅成長，出口比率增 11.8 個百分點。

糧食生產出口比率

單位：％

類別 年別	穀類	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉類	蛋類	水產類	乳品類	油脂類
94年	7.1	11.9	3.4	4.1	0.5	0.2	54.6	2.4	5.4
104年	15.6	30.1	5.1	6.8	0.5	0.5	72.5	11.6	7.4
110年	27.1	22.9	3.2	7.3	0.5	0.5	76.8	9.8	9.9
104年	21.7	20.3	3.1	5.2	0.5	0.4	71.1	6.2	10.1
112年	22.4	22.1	3.0	4.8	0.4	0.3	63.9	5.6	13.8
113年	21.7	23.7	2.9	5.8	0.3	0.2	67.1	4.6	8.5
114年	18.9	22.2	2.9	4.4	0.3	0.2	58.9	3.5	4.3
114與94年 比較(百分點)	11.8	10.3	-0.5	0.3	-0.2	0.0	4.3	1.1	-1.1

註：1.生產出口比率=出口量/產量×100。

2.計算各類糧食生產出口比率之出口量與產量未經加權，另出口量並未扣除進口再出口(即非由國內量供應之出口)部分。

五、114 年各類糧食供應之進口比率，除蛋類外均達 2 成

糧食供應進口比率係指供應國內消費之糧食中，由國外進口之比率，藉以觀察國內糧食對國際市場之依賴程度，惟為簡化計算，進口量與國內供給量未經加權。

糧食供應進口比率

單位：％

類別 年別	穀類	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉類	蛋類	水產類	乳品類	油脂類
94年	86.6	101.2	14.6	19.7	14.6	0.2	22.5	70.2	51.8
104年	79.0	101.5	16.0	17.7	24.2	0.5	53.6	68.4	51.9
110年	83.5	97.0	17.3	19.6	22.6	0.5	68.6	64.2	52.5
111年	85.5	101.8	16.4	21.0	25.7	0.7	69.0	61.2	52.7
112年	82.1	94.1	19.3	19.7	28.0	3.0	63.1	62.2	53.3
113年	84.5	99.9	20.2	22.9	25.3	0.3	59.8	61.7	50.5
114年	86.1	98.9	20.1	26.1	28.7	0.2	58.6	61.1	49.3
114與94年 比較(百分點)	-0.5	-2.3	5.5	6.4	14.1	0.0	36.1	-9.1	-2.5

註：1.供應進口比率=進口量/國內供給量×100。

2.計算各類糧食供應進口比率之進口量與國內供應量未經加權，進口量並未扣除進口再出口(即非供應國內消費之進口)部分。

114 年各類糧食供應之進口比率，除蛋類外均達 2 成以上，其中穀類、子仁及油籽類超過 8 成比率較高。與 94 年比較，各類別漲多跌少，其中水產品因海洋資源縮減、國人消費偏好轉變及養殖減少，

魚、蝦及貝介類進口需求增多，進口比率增加 36.1 個百分點，增幅最大；肉類進口比率增 14.1 個百分點，增幅居次。

六、114 年以熱量加權計算之綜合糧食自給率為 30.4%；以價格加權計算為 57.2%

114 年以熱量加權計算之綜合糧食自給率為 30.4%，較上年減少 0.4 個百分點，主係魷魚、正鯉、芒果、鳳梨、椪柑、柳橙及棗生產量減少，致「水產類」及「果品類」生產量較上年減少，加上「肉類」進口量增加，惟「穀類」及「糖及蜂蜜」生產量較上年增加，抵銷部分減幅。

糧食自給率－以熱量加權計算

單位：%

類別 年別	綜合糧食 自給率	穀類	米	薯類	糖及 蜂蜜	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉類	蛋類	水產類	乳品類
94年	30.2	22.9	89.3	24.7	14.3	2.6	86.9	82.1	85.0	100.0	190.8	26.7
104年	31.5	26.8	97.1	25.9	10.2	3.5	88.5	86.8	75.5	100.0	188.6	29.7
110年	31.4	26.4	102.0	24.7	11.3	3.0	84.3	86.0	76.7	100.0	166.6	33.3
111年	30.8	26.6	103.9	24.1	8.8	2.9	85.0	82.9	73.5	99.7	132.9	34.7
112年	30.3	25.5	97.7	23.1	9.2	2.8	81.9	83.7	70.8	97.6	130.6	34.0
113年	30.8	26.7	102.9	25.0	6.8	2.5	81.6	81.0	73.4	100.7	138.5	33.8
114年	30.4	28.3	107.3	25.1	7.9	2.3	80.8	76.6	70.0	99.9	112.3	34.0
與113年比較 (百分點)	-0.4	1.6	4.4	0.1	1.1	-0.2	-0.8	-4.4	-3.4	-0.8	-26.2	0.2
與104年比較 (百分點)	-1.1	1.5	10.2	-0.8	-2.3	-1.2	-7.7	-10.2	-5.5	-0.1	-76.3	4.3
與94年比較 (百分點)	0.2	5.4	18.0	0.4	-6.4	-0.3	-6.1	-5.5	-15.0	-0.1	-78.5	7.3

若就各主要類別觀察，對綜合自給率之變動影響較大之類別，依序說明如下：

1. 水產類：自給率 112.3%，較上年減少 26.2 個百分點，主因全球漁業資源受氣候變遷與配額管制影響所致，114 年生產量減 14.7 萬公噸(-14.1%)、出口量減 17.1 萬公噸(-24.6%)。
2. 果品類：自給率 76.6%，較上年減少 4.4 個百分點，主因芒果、鳳梨、椪柑、柳橙及棗等果品生產量受氣候影響減少(計

減 7.5 萬公噸或-3.4%)，加上進口量增 10.6 萬公噸(+17.1%)
抑低自給率。

3. 肉類：自給率 70.0%，較上年減少 3.4 個百分點，主因 114 年進口量增 10.7 萬公噸(+19.6%)所致。
4. 穀類：自給率 28.3%(其中米自給率 107.3%)，較上年增加 1.6 個百分點(增 4.4 個百分點)，主因 114 年米生產量較 113 年提高 2.6 萬公噸，加上玉米進口減少 19.1 萬噸所致。
5. 糖及蜂蜜：自給率 7.9%，較上年增加 1.1 個百分點，114 年荔枝及龍眼整體開花率與花況較上年改善，蜜源增加，蜂蜜生產量增 0.9 萬公噸(+317.1%)所致。

糧食自給率 -- 以價格加權計算

單位：%

類別 年別	綜合糧食 自給率	穀類	米	薯類	糖及 蜂蜜	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	肉類	蛋類	水產類	乳品類
94年	74.0	41.8	89.3	36.3	22.5	6.3	85.7	81.4	73.1	100.0	158.2	26.7
104年	66.7	41.8	97.1	21.8	21.2	6.9	83.5	85.0	60.9	100.0	142.2	29.7
110年	63.9	42.5	102.0	25.9	32.0	6.0	82.4	82.2	59.4	100.0	103.5	33.3
111年	58.7	37.3	103.9	21.4	22.4	5.6	82.7	78.5	56.0	99.7	82.7	34.7
112年	58.2	34.9	97.7	23.6	23.5	5.3	79.9	79.9	53.7	97.6	86.3	34.0
113年	60.3	38.9	102.9	26.9	9.4	5.1	80.7	76.9	55.5	100.7	92.6	33.8
114年	57.2	44.1	107.3	31.7	24.9	5.2	79.4	72.2	53.0	99.9	76.7	34.0
與113年比較 (百分點)	-3.1	5.2	4.4	4.8	15.5	0.1	-1.3	-4.7	-2.5	-0.8	-15.9	0.2

114 年以價格計算之綜合糧食自給率為 57.2%，較上年減少 3.1 個百分點，主因價位較高之豬肉、牛肉及「水產類」生產量皆較上年減少所致。